



# Omega-3 extra 1000 mg

Capsule cu ulei de pește și Vitamina E

Supliment alimentar

Cu acizii grași polinesaturați Omega-3 DHA și EPA  
care contribuie la funcția normală a inimii

Capacitatea de muncă și starea de bine pot fi influențate în mare parte de comportamentul nostru. Astfel, mișcarea suficientă și alimentația corectă sunt componente importante pentru un mod de viață sănătos.

De cele mai multe ori, ne solicităm organismul prin: alimentație greșită, fumat, alcool și lipsa de mișcare. Stresul de la locul de muncă și din viața de zi cu zi, precum și supraponderalitatea nu sunt de dorit pentru sănătatea noastră.

O dietă neechilibrată conține adesea prea mulți acizi grași saturați, grăsimi animale sau colesterol. Acizii grași polinesaturați Omega-3 sunt, de multe ori, aduși în organism în cantități prea mici.

Acizii grași polinesaturați Omega-3, docosahexaenoic (DHA) și eicosapentaenoic (EPA) nu pot fi produși de organism în lipsa precursorilor corespunzători.

Asupra efectului acizilor grași Omega-3 a fost atrasă atenția printr-un fenomen din Groenlanda. Deși inuiții nu se hrănesc echilibrat, hrana lor fiind unilaterală și prea grasă, ei rămân adesea activi și sănătoși până la vârste înaintate. O mare parte a nutriției lor constă în pești care cresc în apă rece și care sunt deosebit de bogați în acizi grași Omega-3.

| Compoziție                                  | per capsulă | % valoarea nutrițională de referință* | per 2 capsule | % valoarea nutrițională de referință* |
|---------------------------------------------|-------------|---------------------------------------|---------------|---------------------------------------|
| Ulei de pește<br>Cu acizii grași esențiali: | 1000 mg     | **                                    | 2000 mg       | **                                    |
| • EPA                                       | min. 180 mg | **                                    | min. 360 mg   | **                                    |
| • DHA                                       | min. 120 mg | **                                    | min. 240 mg   | **                                    |
| Vitamina E                                  | 12 mg α-TE  | 100 %                                 | 24 mg α-TE    | 200 %                                 |

\* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011  
\*\* nu există recomandare din partea Uniunii Europene (UE)

Reprezențanți importanți ai acizilor grași Omega-3 sunt acidul eicosapentaenoic (EPA) și docosahexaenoic (DHA). Însă numai puține alimente conțin aceste substanțe importante. Surse bune sunt peștii grași care trăiesc în ape reci, cum ar fi somonul, heringul și macroul.

Acizii grași polinesaturați Omega-3 EPA și DHA contribuie la funcția normală a inimii.  
Efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 250 mg de EPA și DHA.

Se recomandă astfel cel puțin două mese de pește bogat în acizi grași Omega-3 pe săptămână. Dar nu toată lumea consumă cu plăcere sau suportă peștele. De cele mai multe ori, pregătirea meselor de pește este laborioasă.

O capsulă de Doppelherz® aktiv Omega-3 extra 1000 mg furnizează 180 mg EPA și 120 mg DHA.

În plus, fiecare capsulă conține 12 mg de Vitamina E, care contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

## Mod de utilizare:

Se recomandă 1-2 capsule zilnic nemestecate, în timpul mesei, cu suficient lichid.

## Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

Nu se recomandă copiilor sub 12 ani, persoanelor care au dificultăți la înghițire, precum și celor alergice la pește.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

Ambalaj: 60 sau 120 capsule

Greutate netă: 82,4 g sau 164,9 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



### Reprezentant în România:

Queisser Pharma SRL  
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
București, cod 010624  
Tel.: 021 / 311.24.20  
www.doppelherz.ro  
e-mail: info@queisser.ro  
Facebook: Doppelherz România  
Instagram: @doppelherz\_romania

Comandă on-line pe  
[www.sanatatelatineacas.ro](http://www.sanatatelatineacas.ro)



### Producător:

  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
GERMANIA

